

Was ist anders in deinem Studio

Wir dürfen nur mit behördlichen Auflagen öffnen, damit du so sicher wie möglich trainierst und es allen im Studio gut geht. Und wenn du möchtest, dass dein Studio geöffnet bleiben darf, halte dich bitte an die Regeln. Oder kurz: Sei wie **Herbert**.



Die wichtigste Regel

Herbert geht nur gesund ins Studio, um sich und die anderen zu schützen.



Zu Hause umziehen

Vor und nach dem Training zieht **Herbert** sich zu Hause um, damit es in den Umkleiden nicht zu eng ist. Er verstaut nur seine Tasche und Straßenschuhe in der Umkleide.



Großes Handtuch einpacken

Herbert bringt auch ein großes Handtuch mit, das die komplette Fläche bedeckt, auf der er sitzt oder liegt (ca. 90x50 cm).



Hygiene beachten

Herbert wäscht oder desinfiziert seine Hände beim Betreten des Studios. Er reinigt das Gerät nach der Nutzung mit dem bereitgestellten Reinigungsmittel.



Weniger Menschen

Ins Studio dürfen weniger Menschen gleichzeitig rein. Deshalb kann es für **Herbert** zu Wartezeiten kommen. **Herbert** sollte nicht länger als 1,5 Stunden trainieren, damit auch andere das Studio besuchen können.



Weniger Geräte

Wir geben weniger Geräte frei, damit genug Abstand ist. **Herbert** benutzt nur die Geräte, die nicht abgesperrt sind.



Übungen allein machen

Herbert hält Abstand zu anderen (1,5 m) und macht nur Übungen, die er allein schafft.



Zu Hause duschen

Die Duschen im Studio sind geschlossen. **Herbert** macht sich einfach zu Hause frisch.

Wir wünschen auch trotz dieser Auflagen einen tollen Trainingsstart bei uns. Die Pause war irre lang und dein zweites Zuhause wartet auf dich

- WELCOME HOME.

Bleib gesund...
#teamCorpus2000